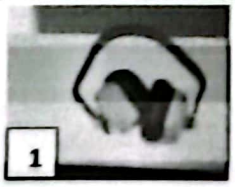
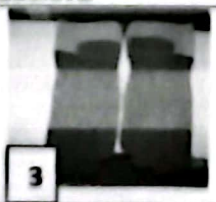
| | |
|---|---|
| SENA | **SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA**<br>**INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN** |

| **INFORMACIÓN GENERAL** |
|---|
| CODIGO PARA IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO: C1 |
| FECHA DE APLICACIÓN: 20 - 11 - 2025 |
| PROGRAMA DE FORMACIÓN: **Actualización de Coordinador** |
| ID: |
| CENTRO: DISEÑO E INNOVACION TECNOLOGICA INDUSTRIAL |
| CRITERIOS DE EVALUACIÓN:<br>1IDENTIFICA LOS REQUISITOS LEGALES RELACIONADOS CON LA ACTUALIZACIÓN NORMATIVA EN TRABAJO EN<br>ALTURAS<br>DIFERENCIA LOS ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL QUE REALIZA TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA.<br>ESTABLECE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACUERDO CON NORMATIVA Y PROCEDIMIENTO<br>DETERMINA LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL<br>DE ACUERDO AL SECTOR ECONÓMICO.<br>EXPLICA LAS TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA Y SECTOR ECONÓMICO |
| EVIDENCIA: Desempeño ☐ Producto ☐ Conocimiento ☐ |
| NOMBRE DEL APRENDIZ: Jorge Ramos Mayo Sabor Angie Graldo |
| NOMBRE DEL INSTRUCTOR- TUTOR: Plinio Cesar Valenzuela |

1. De acuerdo al tipo de riesgo escriba en el paréntesis el número de la medida de prevención o control que se debe utilizar:

| Riesgos | Medida de prevención o control a utilizar | | Riesgos |
|---|---|---|---|
| Proyección de partículas (riesgo mecánico). (5) | <br>1 | <br>2 | Accidente de tránsito (riesgo público) (10) |
| | Protección auditiva | Extintor | |
| Ruido (riesgo físico). (1) | <br>3 | <br>4 | Sobre esfuerzos, posturas inadecuadas (riesgo por condiciones no ergonómicas) (8) |
| | Guantes de cuero | Arnes de seguridad | |

Powered by CamScanner

# SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

## INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

4 Uno de los pasos más importantes para desarrollar el trabajo seguro y que hace parte integral del programa de prevención y protección contra caídas es

a Realizar una inspección del área
b Entregar los EPI, Utilizar guantes, gafas
c Realizar calentamiento previo a la actividad
d Realizar el manejo de basuras y escombros en el área de trabajo

5 El decreto y la ley que reglamenta el Sistema General de Riesgos Laborales es

a Ley 2400 de 1979 y Decreto 9 de 1979
b Ley 100 del 2008 y Decreto 1285 de 1994
c Decreto 1295 de 1994 y Ley 1562 del 2012
d Ninguna de las anteriores

6 Al trabajar en una empresa me deben afiliar a la ARL, ¿cuándo?:

a Inmediatamente empiece a laborar pues las ARL está obligada a permitirlo
b El día anterior, porque la ARL me cubre solo el día después de la afiliación
c Una hora antes de empezar a trabajar
d Cuando paguen la nomina

7 Los daños generados en la responsabilidad civil generalmente se subsanan con:

a Dinero
b Cárcel
c No se paga
d Impuestos

8 Diga si es falso o verdadero

La responsabilidad laboral es aquella responsabilidad delegada por el empleador a una ARL mediante el pago de la cotización mensual. Falso __X__ Verdadero _____

9 Referencie con el número la norma que le corresponda al equipo

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Mosquetón o Conector | (10) | EN – 12810- 12811 |
| 2 | Descendedores | (9) | ANSI -Z- 14 5 |
| 3 | Cuerdas | (6) | ANSI -Z- 359 11 del 2021 |
| 4 | Cascos | (4) | EN - 362 |
| 5 | Arnéses en general | (1) | EN - 341 |
| 6 | Arnés | (8) | EN 567 |
| 7 | Eslingas | (7) | EN - 355 |
| 8 | Poleas | (4) | ANSI -z- 89 |
| 9 | Escaleras | (3) | EN - 1981 |
| 10 | Andamios | (5) | EN - 795 |

10 La norma de trabajo en alturas que reglamenta los requisitos mínimos es

a Resolución 3673/08
b Resolución 1409/12
c Resolución 3368/14
d Resolución 1903/13
e Resolución 4272/21

Powered by CamScanner

| No. | NOMBRE COMPLETO | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| DESCRIPCIÓN Y PROCEDIMIENTO DEL TRABAJO | |
| HERRAMIENTAS A UTILIZAR | |
| MEDIDAS DE PREVENCIÓN | |

| RELACIÓN DE EQUIPOS, ELEMENTOS Y SISTEMAS DE ACCESO A UTILIZAR | | CUMPLE LAS ESPECIFICACIONES |
|---|---|---|
| ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL A UTILIZAR | Casco, Gafas, Botas. | SI / NO |
| EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS A UTILIZAR | Arnes, Eslingas, | SI / NO |
| SISTEMAS DE ACCESO PARA TRABAJO EN ALTURAS | Estructura, Anclajes, Escalera. | SI / NO |
| PUNTOS DE ANCLAJE POR EJECUTOR | | SI / NO |

| VERIFICACIÓN PREVIA AL INICIO DEL TRABAJO EN ALTURAS | SI | NO | N/A |
|---|---|---|---|
| Se realiza la charla de seguridad antes de iniciar las actividades | | | |
| La Zona de trabajo esta delimitada y señalizada (establecer un perímetro de seguridad suficiente) | | | |
| Se realiza análisis de peligros y valoración de riesgos en el área de trabajo | | | |
| Se tienen en cuenta medidas de trabajo seguras para actuar entre labores en cercanías a líneas y/o equipos energizados (mantener distancias de seguridad y utilizar elementos dieléctricos) | | | |
| El kit de rescate se encuentra en el sitio de trabajo y en el adecuado para la tarea a realizar | | | |
| Se realiza inspección a cada uno de los sistemas de acceso para trabajo en alturas | | | |
| Se informa a los aprendices acerca del plan de rescate en caso de requerirlo | | | |
| Se encuentran los elementos para atender una emergencia al alcance | | | |
| Se informan rutas de evacuación y punto de encuentro a los aprendices | | | |
| Otros (especifique) | | | |

ATENCIÓN: Inspeccione las instalaciones y sistemas de acceso previo al uso, reporte alguna novedad.

| TORRE ELECTRICA | | ESCALERAS PORTATILES | | LINEA DE VIDA VERTICAL FIJA | | PLANO INCLINADO | | ANDAMIO COLGANTE | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bueno | Malo | Bueno | Malo | Bueno | Malo | Bueno | Malo | Bueno | Malo |
| TORRE FIJA | | ESCALERA FIJA | | RUTA POSICIONAMIENTO | | ANDAMIO MULTIDIRECCIONAL | | KIT DE RESCATE | |
| Bueno | Malo | Bueno | Malo | Bueno | Malo | Bueno | Malo | Bueno | Malo |

NOTA: El plan de rescate será asistido por el personal de instructores y brigadistas del CDTI, se utilizará para ello el kit de rescate que estará al alcance de todos previo identificación del nuestro, se dará aviso vía hospital al personal de enfermería y de requerirse el traslado del paciente se hará a través del convenio que tiene el SENA de área protegida, se cuenta además con extrovizadores, camilla y equipo para RCP.

APTO Y CONDICIONES DE SALUD: Se encuentra Apto para trabajar el día de hoy, certificando bajo la gravedad de juramento que NO presenta La existencia de patologías metabólicas, cardiovasculares, mentales neurológicas, que generen vértigo o mareo, alteraciones del equilibrio, de la conciencia, de la audición que comprometan bandas conversacionales, orgasmo temporal o permanente, alteraciones de la agudeza visual o percepción del color y de profundidad, que no puedan ser corregidas con tratamiento o alteraciones de comportamientos en alturas tales como fobias. Igualmente se tendrá en cuenta el índice de masa corporal y el peso del trabajador, que NO ha consumido medicamentos que generen sueño o alteración del estado de consciencia, licor o sustancias alucinógenas o psicoactivas en las últimas 24 horas, además garantizo que he consumido alimentos para iniciar las actividades y que mi periodo de sueño la noche anterior fue mínimo seis horas, en caso de ser de genero femenino que no me encuentro en embarazo ni tengo alguna duda de ello) Lo anterior teniendo en cuenta normatividad legal vigente para T A y el manifiesto de conformidad del código de buen comportamiento.

OBSERVACIONES: CAMBIO DE CONDICIONES CLIMÁTICAS, TORMENTAS ELECTRICAS, DESLIZAMIENTOS, EVENTOS GENERADOS EN EL CAMPO DE ENTRENAMIENTO SE SUSPENDERA LA ACTIVIDAD Y SE CONTINUARA UNA VEZ SE DE CONDICIONES FAVORABLES PARA CONTINUAR LA TAREA

| NOMBRE COMPLETO DE QUIEN AUTORIZA COMO COORDINADOR | PLINIO CESAR VALENZUELA BARRERA | NOMBRE COMPLETO Y FIRMA DE QUIEN ACTIVA EL PLAN DE EMERGENCIA | | PLINIO CESAR VALENZUELA BARRERA |
|---|---|---|---|---|
| FIRMA | | FIRMA | | |

Powered by CamScanner